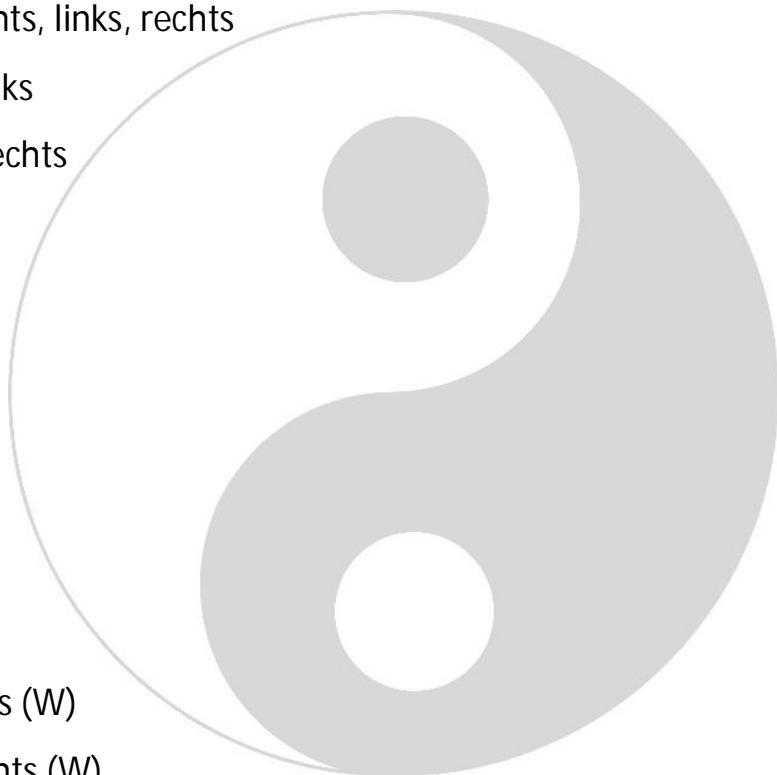


24er-Peking-Form

1. Chi wecken (S)
2. Mähne des wilden Pferdes teilen (O) - links, rechts, links
3. Kranich (O)
4. Kniestreifen (O) - links, rechts, links
5. Laute spielen (O)
6. Affen verjagen (O – W) – links, rechts, links, rechts
7. Vogel am Schwanz packen (O) – links
8. Vogel am Schwanz packen (W) – rechts
9. Peitsche (O)
10. Wolkenhände (O – W)
11. Peitsche (O)
12. Vom Pferd steigen (O)
13. Fersentritt rechts (SO)
14. Auf die Ohren schlagen (SO)
15. Drehung - Fersentritt links (NW)
16. Tiefe Schlange, goldener Hahn links (W)
17. Tiefe Schlange, goldener Hahn rechts (W)
18. Weberin (NW)
19. Weberin (SW)
20. Nadeln am Meeresgrund (W)
21. Hände in Fächerform (W)
22. Umdrehen, mit der Faust zuschlagen (O)
23. Untertauchen, zurückweichen (O)
24. Hände kreuzen, Chi beruhigen (S)



Viel Spaß beim Üben wünscht Dir

Uta Fuchs